



Basmati Rice GmbH (Europe) · Bischofstr. 90 · 47809 Krefeld

## REZEPT

### Mandel-Cranberry-Reissalat mit Parmesanchips



Zutaten für 4 Personen:

- 200 g Basmati Reis (Atry)
- 80 g Mandelkerne ohne Haut
- 50–60 g Parmesankäse
- 2 Schalotten
- ca. 4 Stiele Minze
- 4 EL Weißwein-Essig
- 1 TL Dijon Senf
- 1–1 1/2 EL flüssiger Honig
- Salz
- Pfeffer
- 4 EL Olivenöl
- 125 g getrocknete, gezuckerte Cranberries
- 2 kleine Avocados (à ca. 200 g)
- 3 EL Limettensaft
- Backpapier

Zubereitung:

1. Reis nach Packungsanweisung, aber ohne Fett, zubereiten. Mandeln in Stifte schneiden oder grob hacken. Mandeln in einer Pfanne ohne Fett rösten, sofort herausnehmen und auskühlen lassen.

2. Parmesankäse grob raspeln. Ein Backblech (34 x 41 cm) mit Backpapier auslegen. In zwei Portionen 16–20 Kreise (à ca. 5 cm Ø) mit etwas Abstand auf das Backblech streuen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/ Umluft: 175 °C/ Gas: s. Hersteller) ca. 5 Minuten backen. Herausnehmen, sofort vom Backpapier heben und z. B. auf eine Teigrolle legen, damit die Chips eine leicht gebogene Form bekommen. Auskühlen lassen.



GESCHÄFTSFÜHRUNG TOBIAS STREERATH | BISCHOFSTRASSE 90 | 47809 KREFELD | GERMANY

PHONE +49(0) 02151 / 510 56 0 | FAX +49(0) 02151 / 510 56 66 | INFO@BASMATIRICE.DE | WWW.BASMATIRICE.DE

COMMERZBANK AG DÜSSELDORF | KONTO 400 700 1 | BLZ 300 400 00 | IBAN: DE24 3004 0000 0400 7001 00 | BIC: COBADEFFXXX  
STADTSPARKASSE DÜSSELDORF | KONTO 100 503 11 64 | BLZ 300 50 110 | IBAN: DE98 3005 0110 1005 0311 64 | BIC: DUSSEDDXXX  
AMTSGERICHT KREFELD HRB 6836 | UST-IDNR. DE 121 291 557





Basmati Rice GmbH (Europe) · Bischofstr. 90 · 47809 Krefeld

3. Fertigen Reis in eine Schüssel geben und abkühlen lassen. Schalotten schälen und fein würfeln. Minze waschen, trocken schütteln und die Blättchen in feine Streifen schneiden. 3 EL kaltes Wasser, Essig, Schalotten, Minze, Senf, Honig, 1 TL Salz und etwas Pfeffer verrühren. Öl zum Schluss unterschlagen. Vinaigrette, lauwarmen Reis, Mandeln und Cranberries mischen und ca. 30 Minuten durchziehen lassen.

4. Avocados halbieren, Steine entfernen und Fruchtfleisch aus der Schale lösen. Avocados in Spalten schneiden, mit Limettensaft beträufeln und vorsichtig mischen. Reissalat mit Salz und Pfeffer abschmecken, Avocadospalten unterheben. Mit Parmesan chips servieren.

Zubereitungszeit ca. 1 Stunde. Wartezeit ca. 45 Minuten. Pro Portion ca. 2890 kJ, 690 kcal. E 15 g, F 42 g, KH 61 g

Fotovermerk: „Atry-Reis“ / Schale: Ib Laursen, Teller: Jars Ceramistes, Becher: Jars Ceramistes

#### Über ATRY

Die Premium-Marke ATRY importierte vor 20 Jahren als erste den wertvollen Basmatireis nach Deutschland. Heute sind ATRY Produkte ein fester Bestandteil in der Küche von Edel-Restaurants. Die Marke ATRY bietet ein ausgewähltes Sortiment bester Reissorten wie z.B. Langkornreis, Naturreis, Sushireis, Wildreis und Basmati Räucherreis an.



GESCHÄFTSFÜHRUNG TOBIAS STREERATH | BISCHOFSTRASSE 90 | 47809 KREFELD | GERMANY

PHONE +49(0) 02151 / 510 56 0 | FAX +49(0) 02151 / 510 56 66 | INFO@BASMATIRICE.DE | WWW.BASMATIRICE.DE

COMMERZBANK AG DÜSSELDORF | KONTO 400 700 1 | BLZ 300 400 00 | IBAN: DE24 3004 0000 0400 7001 00 | BIC: COBADEFFXXX  
STADTSPARKASSE DÜSSELDORF | KONTO 100 503 11 64 | BLZ 300 50 110 | IBAN: DE98 3005 0110 1005 0311 64 | BIC: DUSSEDDXXX  
AMTSGERICHT KREFELD HRB 6836 | UST-IDNR. DE 121 291 557

